

### Uitslag: 3 km (2.925 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	378	Dewil Arne	Bonheiden	M	00:09:29	18,5 km/h	03:15
2	356	François Warre	Wichelen	M	00:09:37	18,2 km/h	03:17
3	410	Torfs Samuel	Onze-Lieve-Vrouw-Waver	M	00:10:34	16,6 km/h	03:37
4	360	Kempeneers Michiel	Lint	M	00:10:36	16,5 km/h	03:38
5	361	De Cock Nico	Baal	M	00:10:39	16,5 km/h	03:38
6	386	Lepage Jannick	Sint-Katelijne-Waver	M	00:10:48	16,3 km/h	03:42
7	381	Van De Vreken Luc	Schelle	M	00:11:42	15,0 km/h	04:00
8	375	Van Campenhout Dave	Schriek	M	00:11:46	14,9 km/h	04:01
9	398	Hilkens Kobe	Reet	M	00:11:47	14,9 km/h	04:02
10	372	Swiggers Ferdi	Schelle	M	00:11:50	14,8 km/h	04:03
11	367	Andries Lucas	Sint-Katelijne-Waver	M	00:11:51	14,8 km/h	04:03
12	411	Pluys Fran	Bonheiden	M	00:11:53	14,8 km/h	04:04
13	412	Van Cogenhout Luc	Kapelle-op-den-Bos	M	00:12:40	13,9 km/h	04:20
14	385	Serrien Emil	Aartselaar	M	00:12:44	13,8 km/h	04:21
15	380	Volders Maarten	Bonheiden	M	00:12:58	13,5 km/h	04:26
16	355	Volders Kimberley	Schelle	V	00:13:40	12,8 km/h	04:40
17	379	Volders Bart	Bonheiden	M	00:13:42	12,8 km/h	04:41
18	370	Andries Ella	Sint-Katelijne-Waver	V	00:14:07	12,4 km/h	04:50
19	391	Van Herpe Maude	Bonheiden	V	00:14:08	12,4 km/h	04:50
20	366	Arnold Anneleen	Sint-Katelijne-Waver	V	00:14:09	12,4 km/h	04:50
21	364	Stynen Alex	Putte	M	00:14:14	12,3 km/h	04:52
22	365	Stynen Tessa	Putte	V	00:14:16	12,3 km/h	04:53
23	413	Sijmus Willy	Keerbergen	M	00:14:18	12,3 km/h	04:53
24	397	Hilkens Fleur	Reet	V	00:14:30	12,1 km/h	04:57
25	390	Debo Mathijs	Niel	M	00:15:01	11,7 km/h	05:08
26	389	Debo Bart	Niel	M	00:15:04	11,6 km/h	05:09
27	373	Sabbe Tuur	Antwerpen	M	00:15:29	11,3 km/h	05:18
28	374	Sabbe Dries	Antwerpen	M	00:15:30	11,3 km/h	05:18
29	359	De Clerck Sep	Rumst	M	00:15:32	11,3 km/h	05:19
30	384	Al Mohammadi Noor	Deurne	V	00:15:50	11,1 km/h	05:25
31	399	Vercammen Zita	Puurs-Sint-Amands	V	00:16:08	10,9 km/h	05:31
32	357	De Clerck Jef	Rumst	M	00:16:15	10,8 km/h	05:34
33	383	Arnold Andre	Mechelen	M	00:16:47	10,5 km/h	05:44
34	363	Samyn Wendy	Putte	V	00:17:58	9,8 km/h	06:09
35	377	Nauwelaers Annelies	Boom	V	00:18:03	9,7 km/h	06:10
36	387	Carvalao Fernanda	Westmalle	V	00:18:23	9,5 km/h	06:17
37	396	Van Der Roost Mil	Schriek	M	00:18:40	9,4 km/h	06:23
38	382	Verslepers Jessica	Boom	V	00:18:44	9,4 km/h	06:24
39	395	Van Lier Stefan	Tremelo	M	00:18:46	9,4 km/h	06:25
40	376	Broothaers Bernadette	Reet	V	00:18:47	9,3 km/h	06:25
41	362	Faes Vic	Edegem	M	00:18:53	9,3 km/h	06:27
42	409	Noordman Charlotte	Antwerpen	V	00:19:08	9,2 km/h	06:32
43	393	Scheers Fien	Kontich	V	00:19:40	8,9 km/h	06:43
44	392	Scheers Femke	Kontich	V	00:19:51	8,8 km/h	06:47
45	417	Bosteels Ilse	Mechelen	V	00:20:02	8,8 km/h	06:51

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
46	354	Zaplatka Agnieszka	Zemst	V	00:20:09	8,7 km/h	06:53
47	388	Ringoot Danny	Hallaar	M	00:20:37	8,5 km/h	07:03
48	394	Gielis Ellen	Westerlo	V	00:22:30	7,8 km/h	07:42
49	408	Danen Marijke	Antwerpen	V	00:22:50	7,7 km/h	07:49