

## HONINGBANANEN

### Ingrediënten

Voor 8 personen:

- 4 bananen (niet te rijp)
- 3 eetlepels olijfolie
- 5 eetlepels honing
- 2-3 eetlepels sinaasappelsap
- 2 eetlepels gepelde pistachenootjes
- vanille-ijs

### Bereidingswijze

- Pel de bananen en snijd ze in de lengte doormidden.
- Verhit de olijfolie in een koekenpan en bak hierin de bananenhelften rondom aan.
- Vermeng de honing met het sinaasappelsap en voeg dit bij de bananen in de inmiddels van het vuur verwijderde koekenpan.
- Schud de pan zachtjes heen en weer zodat de bananen rondom met de honing bedekt worden.
- De pistachenoten fijn hakken.
- Leg de honingbananen op de bordjes en bedrooi met de pistachenootjes.
- Serveer de honingbananen eventueel met een bolletje ijs.

Bereidingstijd: 15-20 minuten.

Dit recept werd klaargemaakt en geproefd op één van de kookavonden van KWB Reet

Voor meer recepten zie

<http://www.kwbreet.be>

